

# BACK TO THE ROOTS

## BÜNDNER SPEZIALITÄTEN

---

### Liebe Gäste

Herzlich Willkommen!

Diesen Winter servieren wir Ihnen unsere einheimischen Spezialitäten und Klassiker, die wir mit unseren heimischen Produkten «verfeinert» haben.

Wir kaufen regional und frisch ein. Unsere Teigwaren und unsere Gerichte sind alle hausgemacht. Die Verpflichtung gegenüber unserem «Bündnerland» lassen es nicht zu, dass wir Ihnen Fertigprodukte servieren.

Wir freuen uns, dass Sie unser Gast sind.

Katja und Tieni Theus | Gastgeber

## BESTZEITMENU

---

### Vorspeisen – Buffet

\*\*\*

Rindsfilet  
Alpenkräuterbutter | Pommes Allumettes | Zucchetti

\*\*\*

### Tagesdessert

3-Gang-Menü CHF 68.00

## CAPUNS - MENU

---

Bestzeit Salat

\*\*\*

Capuns oder Capuns Vegi

\*\*\*

Tagesdessert

3-Gang-Menü CHF 38.00

## HALBPENSIONSMENU 3- ODER 4- GANG

---

### Vorspeisen - Buffet

\*\*\*

### Tagesvorspeise

\*\*\*

Montag	Mistkratzerli (kleines Hähnchen)
Dienstag	Churwaldner Gulasch (mit hausgemachten Spätzli)
Mittwoch	Swiss Prime Alpschweinskotelette (..besser als Kalb..)
Donnerstag	Bündner Piccata (mit Alpkäse)
Freitag	Bündner Swiss Lachs (aus Lostallo)
Samstag	Roastbeef (mit Sauce Bearnaise)
Sonntag	Puschlaver Osso Bucco (Kalb)

\*\*\*

### Tagesdessert

3 - Gang 48.00

4 - Gang 58.00

## KINDER

---

<b>Chicken Nuggets</b> <i>Pommes Allumettes</i>	13.50
<b>Spaghetti</b> <i>Tomatensauce</i>	8.50
<b>Spaghetti</b> <i>Bolognese</i>	8.50
<b>Toast Hawai</b>	10.50
<b>Tagliatelle</b> <i>hausgemacht / Rahmsauce / Speck</i>	11.50
<b>Spinat - Gnocchi</b>	11.50
<b>Hamburger</b>	12.00
<b>Cheeseburger</b>	12.50
<b>Schnitzel</b> <i>Kalbschnitzel / Pommes Allumettes / Karotten</i>	13.50

## VORSPEISEN

---

Salat vom Buffet	10.50
Vorspeisen - Buffet	13.00
Tagessuppe	12.50
Swiss Brie «heiss»	14.50
Bündner Lachs «hausgebeizt» <i>Swiss - Zuchtlachs aus Lostallo</i>	16.50
Brügger's Rohschinken aus Parpan <i>Mango</i>	19.50
Riesengarnelen «scharf»	21.50

## PASTA

---

Hausgemachte Ravioli <i>Alpkäse / Ricotta</i>	14.50
Spaghetti «Bestzeit»	14.50
Spinat Gnocchi	15.50
Bergeller Safranrisotto <i>Original: mit Mark angemacht</i>	15.50
Capuns	21.50
Capuns Vegi	21.50

## HAUPTGÄNGE

---

<b>Bündner Lachs</b> <i>Spinat / Kartoffeln</i>	46.00
<b>Riesengarnelen «scharf»</b> <i>Reis</i>	39.00
<b>Swiss Prime Schweinskotelette</b> <i>Alpenkräuterbutter / Blumenkohl / Polenta</i>	38.00
<b>Kalbspillard vom Grill</b> <i>Café de Paris / Salat</i>	38.00
<b>Zürcher Geschnetzeltes</b> <i>Nudeln / Brokkoli</i>	39.50
<b>Bündner Kalbpiccata</b> <i>Spaghetti / Tomatensauce</i>	42.00
<b>Kalbsteak</b> <i>Süess, saur und mit «Zwiebeli» / Gemüse</i>	42.00
<b>Rindsfilet «Parpan»</b> <i>Alpenkräuterbutter / Zucchetti / Pommes Allumettes</i>	49.00



## DESSERT

---

<b>Grossmami's Schoggikuacha</b> <i>Vanille - Eis</i>	<b>11.50</b>
<b>Sorbetvariation</b> <i>Erdbeer   Passionsfrucht   Zitrone</i>	<b>13.00</b>
<b>Coupe Colonel</b> <i>Zitronensorbet   Wodka</i>	<b>13.50</b>
<b>Vermicelles Bestzeit</b> <i>Doppelrahm - Eis mit Meringue - Stückli   Maronenpurée</i>	<b>14.00</b>
<b>Amaretto - Eis</b> <i>Amaretto di Saronno</i>	<b>14.50</b>
<b>Ananas Törtchen</b> <i>Sauerrahm Eis</i>	<b>14.50</b>
<b>Eis</b>	<b>4.50 pro Kugel</b>

Eis: Vanille | Pistache | Amaretto | Doppelrahm | Sauerrahm  
Sorbet: Erdbeer | Passionsfrucht | Schokolade | Zitrone

## DEKLARATION LEBENSMITTELHERKUNFT

---

Liebe Gäste

Das Bestzeit Lifestyle & Sport Hotel und das Küchenteam sind bestrebt, so viele Produkte wie möglich aus der Region zu beziehen. Was wir nicht aus der näheren Umgebung erhalten, bestellen wir soweit möglich im Kanton Graubünden oder achten darauf, dass die Lebensmittel aus Schweizer Produktion stammen. Unsere Lieferanten wurden aufgrund hoher Qualität und Nachhaltigkeit ausgesucht.

Rind:	Irland	Gemüse, Früchte:	Puracenter, Valbella
Kalb:	Schweiz	Milch:	Puracenter, Lenzerheide
Schwein:	Schweiz	Käse:	Parpaner Käserei
Poulet:	Schweiz	Eier:	Lüchinger
		Brot, Brötchen:	Fredy's Backwaren AG, Baden
Spezialfleisch:	Traitafina Chur		
Trockenfleisch:	Naturlufttrocknerei Brügger, Parpan		
Fisch, Krustentiere:	Bianchi Zürich		

Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Serviceteam!